

Das Juli-Rezept aus unserem Apotheken-Kalender:



Aus ihrer russischen Heimat empfiehlt unsere PTA Tâtjana Dornes aus der Kurpark-Apotheke an heißen Sommertagen erfrischende "Okroschka".



Russische Sommersuppe „Okroschka“

Für 4 Personen

Zubereitung:

Zutaten:

1. Eier und Kartoffel vorkochen und schälen.

2-3 Eier

2. Alle Zutaten in Würfel (ca. 1cm) schneiden.

2 große Kartoffeln, festkochend

1/2 Gurke

3. Alles zusammen in eine Schüssel mischen, anschließend mit Ayran oder Buttermilch übergießen.

5-6 Radieschen

200 g - 300 g Fleischwurst

Schnittlauch und Dill

4. Schnittlauch, Dill und Salz nach Geschmack hinzugeben.

2 Dosen Buttermilch oder

Ayran (à 500ml)

5. Im Kühlschrank aufbewahren und kühl servieren.

Salz

Guten Appetit!



ALTE APOTHEKE
Godesberg

Koblenzer Straße 58
53173 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 30-01
Fax 02 28 - 35 30-03



ALTE APOTHEKE
in Mehlem

Mainzer Str. 155
53179 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 92 12 26 0
Fax 02 28 - 92 12 26-29



KURPARK APOTHEKE
Godesberg

Theaterplatz 13
53177 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 33 35
Fax 02 28 - 3 67 04 09



APOTHEKE
an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156
53119 Bonn
Tel. 02 28 - 3 69 42 39-0
Fax 02 28 - 3 69 42 39-99