

Das Mai-Rezept aus unserem Apotheken-Kalender:



Unsere "Apothekerin in Lauerstellung"
Carolin Pikullik mag es fleischlos:
ihr Tipp "Gemüselasagne".



Gemüselasagne

Zutaten:

- 1 Zwiebel, 1 Möhre
- 1 Stange/n Staudensellerie, mit Blättern
- 1 große Zucchini
- 1 kleine Aubergine
- etwas Olivenöl
- 200 g Schmand oder Crème fraîche oder Sauerrahm
- 250 g Käse, gerieben (z. B. Gouda oder Emmentaler)
- Salz und Pfeffer, schwarzer
- 9 Lasagneplatten
- Für die Sauce:
- 2 Zehe/n Knoblauch, sehr fein gehackt
- 3 EL Olivenöl
- 500 ml Tomaten, passierte od. gehackte
- 3 EL Tomatenmark
- 1 Handvoll Kräuter, frische (Basilikum, Petersilie, Oregano)
- Salz und Pfeffer, schwarzer

Die Zwiebel schälen und fein hacken. Möhre, Zucchini, Aubergine und Sellerie waschen, putzen und in Würfel oder Streifen schneiden, dabei die Sellerieblätter beiseitelegen.

Öl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse darin etwa 5 Min. kräftig anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Herd ausschalten und Schmand und 150 g vom Käse auf das Gemüse geben. Vorsichtig schmelzen lassen und gut mit dem Gemüse vermischen. Nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Tomatensauce die sehr fein gehackten Knoblauchzehen im heißen Öl andünsten, mit passierten Tomaten ablöschen und aufkochen lassen. Tomatenmark einrühren und etwa 10 Min. bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Kräuter und Sellerieblätter fein hacken und einrühren, die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und vom Herd nehmen.

Gemüsemasse, Lasagneplatten und Tomatensauce in eine Auflaufform schichten, dabei mit Gemüsemasse beginnen und mit Tomatensauce abschließen. Mit dem restlichen Käse bestreuen. Im Ofen bei ca. 180 °C (Heißluft) etwa 30 Minuten überbacken.

Guten Appetit!



ALTE APOTHEKE
Godesberg

Koblenzer Straße 58
53173 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 30-01
Fax 02 28 - 35 30-03



ALTE APOTHEKE
in Mehlem

Mainzer Str. 155
53179 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 92 12 26 0
Fax 02 28 - 92 12 26-29



KURPARK APOTHEKE
Godesberg

Theaterplatz 13
53177 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 33 35
Fax 02 28 - 3 67 04 09



APOTHEKE
an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156
53119 Bonn
Tel. 02 28 - 3 69 42 39-0
Fax 02 28 - 3 69 42 39-99