

Das November-Rezept aus unserem Apotheken-Kalender:



Ein besonderes Schmankerl hat der Vater von Beate Fröhling, unserer Filialleitung der Kurpark Apotheke, aus seiner Heimat mitgebracht: "Donauschwäbisches Hähnchen-Paprikás".



Hähnchen-Paprikás

Zutaten:

1 kg Hähnchenschenkel
500 g Zwiebeln
3 Spitzpaprika
3 Knoblauchzehen
3 EL Öl
3 EL Paprikapulver edelsüß
1 TL Rosenpaprika scharf
2 EL Tomatenmark
100 ml Weißwein
100 ml Geflügelbrühe
150 g saure Sahne
1 TL Mehl
Salz
Pfeffer

Zubereitung:

Zwiebeln, Knoblauch hacken, Paprika in Stücke schneiden. Zwiebeln und Knoblauch in Öl anbraten und ca. 5 Min. dünsten. Dann die Paprikastücke dazugeben, nochmal 5 Min. dünsten. Paprikapulver mit anschwitzen, dann das Fleisch dazugeben und rundherum gut anbraten. Salzen und Pfeffern. Mit Wein und Brühe ablöschen, das Tomatenmark unterrühren und das Ganze im geschlossenen Topf ca. 1 Std. schmoren bis das Fleisch weich ist. Zum Schluss die saure Sahne mit dem Mehl verrühren und in die heiße Soße geben. Noch etwa 10 Min. ziehen lassen.

Das Paprikás mit Nockerln, Spätzle oder Kartoffeln und einem grünen Salat servieren.

Guten Appetit!



ALTE APOTHEKE
Godesberg

Koblenzer Straße 58
53173 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 30-01
Fax 02 28 - 35 30-03



ALTE APOTHEKE
in Mehlem

Mainzer Str. 155
53179 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 92 12 26 0
Fax 02 28 - 92 12 26-29



KURPARK APOTHEKE
Godesberg

Theaterplatz 13
53177 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 33 35
Fax 02 28 - 3 67 04 09



APOTHEKE
an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156
53119 Bonn
Tel. 02 28 - 3 69 42 39-0
Fax 02 28 - 3 69 42 39-99