

Das August-Rezept aus unserem Apotheken-Kalender:



Experimentell geht es bei unserem Apotheker Stefan Wolfers am Herd zu - das Ergebnis kann sich sehen (und schmecken) lassen: "Lachsfilet an Salatvariation mit honigüberbackenem Ziegenkäse".

Lachsfilet an Salatvariation mit honigüberbackenem Ziegenkäse

Für 2 Personen:

150 g Feldsalat
100 g Radicchio
50 g Sprossen/Keimlinge
150 g Ziegenkäserolle
3 EL bestes Olivenöl
1 EL Himbeeressig o.ä.
1-2 TL Honig (flüssig)
1 TL süßer Senf
Salz
Pfeffer, frisch gemahlen
300 - 500 g frisches Lachsfilet
(Menge je nach Hunger)
2 Zehen frischer Knoblauch

Salat waschen, schleudern und auf großen Teller anrichten. Die Keimlinge waschen und über den Salat verteilen.

Den Ziegenkäse in ca. 1,5 cm dicke Scheiben schneiden, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben, mit Honig beträufeln und frisch gemahlene schwarze Pfeffer bestreuen und dann im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Celsius unter Sichtkontakt ca. 3 - 5 min grillen.

Für das Dressing die Zutaten glatt rühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Dressing über den Salat verteilen, anschließend den gegrillten Ziegenkäse auf den Salat legen.

Die Lachsfilets in einer beschichteten Pfanne mit Olivenöl zuerst scharf auf der Hautseite (falls vorhanden) anbraten.

Den zerdrückten, grob zerkleinerten Knoblauch kurz mit in die Pfanne geben. Den Lachs anschließend wenden und auf dem Knoblauch kurz anbraten. Anschließend den Lachs wieder wenden und vorsichtig mit Salz und frisch gemahlenem weißen Pfeffer würzen.

Den Lachs dann auf dem Teller mit dem Salat servieren.

Hierzu passt hervorragend geröstetes Weißbrot und ein guter Weißwein (halbtrockener Riesling oder trockener Weißburgunder).

Guten Appetit!



ALTE APOTHEKE
Godesberg

Koblenzer Straße 58
53173 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 30-01
Fax 02 28 - 35 30-03



ALTE APOTHEKE
in Mehlem

Mainzer Str. 155
53179 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 92 12 26 0
Fax 02 28 - 92 12 26-29



KURPARK APOTHEKE
Godesberg

Theaterplatz 13
53177 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 33 35
Fax 02 28 - 3 67 04 09



APOTHEKE
an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156
53119 Bonn
Tel. 02 28 - 3 69 42 39-0
Fax 02 28 - 3 69 42 39-99