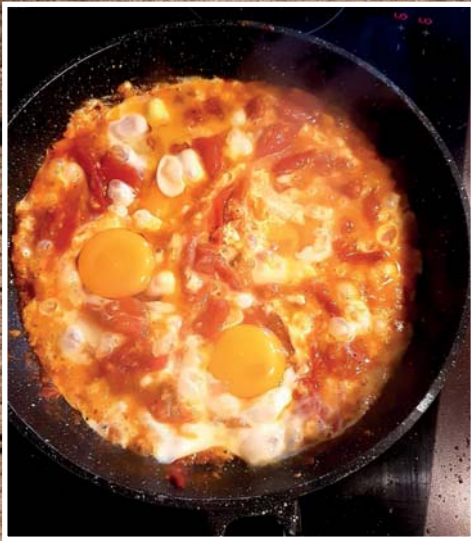


Das Februar-Rezept aus unserem Apotheken-Kalender:



Isabelle Vanfürst, PTA und Rundum-Talent aus der Filiale an der Bornheimer Straße, empfiehlt für diesen Monat "Schakschuka".



Schakschuka: simpel und lecker!

Zutaten:

2 mittlere Zwiebeln
2 Knoblauchzehen
ca. 1.5 kg Tomaten
4 Eier
Olivenöl
Salz, Pfeffer,
Paprikapulver,
evtl. Chili

Zubereitung:

Zwiebeln, Tomaten und Knoblauch in Würfel schneiden. Herd auf mittlere Stufe stellen. Zuerst die Zwiebeln und den Knoblauch in einer Pfanne mit dem Olivenöl glasig anschwitzen. (Wer es scharf möchte, fügt jetzt auch die Chili hinzu.) Jetzt die Tomaten in die Pfanne geben und würzen. Ca. 5-10 Min. unter gelegentlichem Umrühren braten lassen. Dann den Herd runterstellen, so dass das Gericht leicht vor sich hin köchelt. Ab und zu umrühren. (ca. 20 Min.) Herd jetzt noch mal höherstellen und die Eier einfach über das Gericht aufschlagen. Bis zum gewünschten Stockgrades der Eier auf dem Herd lassen.

Guten Appetit!



ALTE APOTHEKE
Godesberg

Koblenzer Straße 58
53173 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 30-01
Fax 02 28 - 35 30-03



ALTE APOTHEKE
in Mehlem

Mainzer Str. 155
53179 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 92 12 26 0
Fax 02 28 - 92 12 26-29



KURPARK APOTHEKE
Godesberg

Theaterplatz 13
53177 Bonn - Bad Godesberg
Tel. 02 28 - 35 33 35
Fax 02 28 - 3 67 04 09



APOTHEKE
an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156
53119 Bonn
Tel. 02 28 - 3 69 42 39-0
Fax 02 28 - 3 69 42 39-99